



20 años de Zancadas

Simon Tyrrell y Pilar Sarto Fraj
Fotos: archivo de Zancadas

El club de atletismo Zancadas-Polideportivo Andorra acaba de cumplir 20 años. Por este motivo, entrevistamos a los presidentes que durante todo este tiempo han sido los representantes de los socios, manteniendo el objetivo fundacional de octubre de 1995: que la gente de la Escuela de Atletismo pueda tener un grupo para seguir corriendo después de cadetes, un club abierto a toda la gente y a todas las edades.

José Antonio López Espinosa (1995-1999), Simon Tyrrell Fraser (1999-2002), Manuel Galve Pérez (2002-2006), María José Roqueta Andreu (2006-2008), Pedro Mir Centelles (2008-2013), Carlos González Cubero (2013-2015) y Jesús Villanueva Blasco (2015 hasta la actualidad) nos cuentan la trayectoria del club desde sus inicios, valoraciones, logros, sueños y proyectos.

¿Cómo surge la iniciativa de crear el club Zancadas y cómo fueron los inicios?

En 1995 empezamos de cero y había que diseñar todo: la filosofía, los estatutos, el logotipo... Era cuestión de imaginación e ilusión. Había mucho trabajo por delante, pero éramos un grupo muy ilusionado.

Se buscan recursos en instituciones y empresas para poder ir organizando todo y la primera idea es montar un *cross* propio; con trofeos y cestas para los equipos participantes, de forma que sea un *cross* atractivo y participe mucha gente. Montamos la San Silvestre, que desarrolló Maque (María José González), carrera que se ha consolidado con los años. Cada año se iba mejorando, se llegaron a hacer 15 ediciones de un boletín con entrevistas, entre las que recordamos especialmente la de Martín Fiz (1997), al que se hizo socio de honor.

En aquellos momentos existía la Escuela de Atletismo, dependiente del polideportivo, con monitores y que acogía niños hasta la categoría cadete (14-15 años). El interés inicial del grupo de adultos en torno a José Antonio es que querían que sus hijos, que en esos momentos estaban participando en la escuela, pudieran continuar en el atletismo.

Animados por los monitores de la escuela, se organizan unas cincuenta o sesenta personas con la idea de hacer un club en el que tuvieran cabida todas las edades. Se generó un grupo, con una mayor implicación de los padres y de gente adulta que quería hacer atletismo, que empezó a participar en las carreras populares. Sin experiencia comenzaron a dar los primeros pasos. Hicieron un concurso de logotipos y nombres para el club, que tuvo 121 aportaciones. Lo ganó Sonia Bielsa Tomás, de 9 años. Se ha mantenido el mismo a lo largo del tiempo y se ha utilizado como trofeo en varias ocasiones.

Sobre todo, las que dieron la talla fueron las mujeres, eran la fuerza motriz: inicialmente Rafa, Aurora, Pilar, Isi; y, posteriormente, muchas más. Que corrieran ellas todavía fue más rompedor. Las mujeres siempre querían que la gente mayor fuera más activa y lo consiguieron. Su presencia ha sido un factor muy importante en el club, porque no estaban en el mundo del atletismo andorrano y al entrar y empezar a tener éxito, con premios, lograron una mayor presencia, tanto en Andorra como fuera. Siempre han estado en la junta y pelearon para tener un lugar en el atletismo.

En 1997, y tras superar las diferencias existentes entre ambos clubes, se realizó la fusión del Club Filípides con Zancadas.

Explicadnos las distintas competiciones que organizasteis.

Desde el inicio la junta tiene la idea de hacer un *cross* para escolares y categorías mayores en Andorra.



Zancadas en sus inicios.

Después de comentarlo con otros clubes de la provincia, el 24 de marzo de 1996 se celebró en las pistas exteriores del polideportivo el I Cross Zancadas. En esta ocasión fue en homenaje a Rafael Bielsa *el Pelotón*, un corredor muy bueno de Andorra que en ese momento tenía cerca de 80 años; era un reconocimiento al atleta y la valoración de un deporte.

Y se sigue moviendo el club para buscar financiación, se piden subvenciones a distintas entidades, se pide la cooperación de empresas, se vende lotería, etc.

El 31 de diciembre de 1997 se desarrolla la primera San Silvestre andorrana con una idea original: hacer dos kilómetros, de forma que sea popular, que consiga la participación y el fomento de la actividad deportiva del atletismo. Todos los participantes corren juntos, algunos compiten por los primeros puestos, mientras otros simplemente disfrutan completando el recorrido disfrazados. La iniciativa es un éxito desde el inicio y se ha mantenido ininterrumpidamente hasta la actualidad.

Como el segundo *cross* organizado por el club es otro éxito de participación y organización, en el tercero se celebra el campeonato de Aragón de campo a través correspondiente a los Juegos Escolares. Se incorpora el campeonato a las actividades anuales y, como en los eventos anteriores, había carreras para todas las categorías.

Cuando se está organizando el quinto *cross*, se empieza en Aragón la Copa CAI Cross Aragón, una liga aragonesa puntuable para todas las categorías. La organización buscó un evento en Teruel y eligió Andorra. En ese momento la Copa se inició con seis citas anuales: una clásica, como la Copa de Navidad en Zuera; el *cross* Emma Cajal, en Huesca; los de Graus, Calatayud, Zaragoza y Andorra (única sede y único club organizador de la provincia de Teruel). El 16 de enero de 2000 se celebra y acuden todos los clubes aragoneses. Anteriormente los *cross* de Zancadas se hacían principalmente en la primavera, en fechas con mejor tiempo. Los organizadores de la Copa ponen como fecha enero y cae un aguacero el día anterior



Zancadas en Mosqueruela.

que convierte el circuito en un barrizal debido al terreno arcilloso de Andorra. Era en el barrio de la Rana y se había trabajado con azadas para vaciar el agua del circuito. Los atletas perdían los zapatos y en las últimas categorías se corría en fila india por lo ya pisado. La ganadora en categoría senior femenina, María José Pueyo, de Sabiñánigo, entra en meta sin zapatillas y dice: "¡Un *cross* como los del norte!".

La segunda Copa CAI y sexto *Cross Zancadas* otra vez toca en enero, el 14 de enero de 2001, y es un día de viento tremendo. Y dijimos: "Agua, viento... el tercero será fuego". Así que se renunció a la tercera Copa CAI y también a seguir organizando el *Cross Zancadas* porque al decidir la Escuela de Atletismo no participar en su propio pueblo, se perdió la razón de seguir organizándolo desde aquí. Andorra perdió la oportunidad de estar en una cita anual de *cross* que unificaba a todos los clubes de Aragón donde corrían los mejores atletas.

En 2002 entró Manolo Galve con una nueva junta y con ganas de dar un nuevo impulso al club buscando mayor participación de los mayores; para ello hablaron con Juan Carlos Aznar, director del polideportivo y máximo responsable de la Escuela de Atletismo, con el fin de eliminar la separación existente y mantener el Club de Atletismo Polideportivo Andorra-Zancadas, consiguiendo el objetivo.

En los años 2002 y 2003 se continúa con la San Silvestre y las salidas del club a distintos lugares de España a correr y acompañar a los atletas de la escuela.

En 2004 hubo una reunión con la Comarca Andorra-Sierra de Arcos y se vislumbró la idea de hacer la media maratón comarcal. Chito (José Ángel Alloza) y la Comarca consiguieron patrocinadores de la zona relevando de esta responsabilidad al club y se organizó el 14 de noviembre de 2004 la primera media maratón, un éxito rotundo, abierta a toda España. Se implicó todo el pueblo; además de la organización, más de cien voluntarios y 243 inscritos. Superaba todas las expectativas, era una cosa distinta y, además, había apoyo comarcal.

La media maratón se ha mantenido y en 2011 se tuvo que poner el tope de 300 inscritos por el tema de infraestructura, presupuesto y seguridad, además de por las limitaciones de la capacidad de infraestructura hotelera. En la quinta edición, en el año 2007, se celebró el Campeonato de Media Maratón de Aragón.

Seguimos con la historia del club

Con la presidencia de María José y Angelines Roqueta se retoman las salidas en autobús a las competiciones de Oloron (con disfraces y chocolate) y Sitges (hermanado con Andorra).

Con Pedro Mir y Carlos González se inicia otra etapa. En 2007 el club estaba un poco flojo, había menos actividades, menos socios y los niños no estaban tan cercanos... Se intenta reforzar los lazos entre la Escuela de Atletismo y el club, y se logra. A los dos años (en la temporada 2008-2009) se saca la escuela de adultos, una idea de Rafa Valero, para convencerles de las ventajas de estar en un club y así poder entrenar, hacer cosas conjuntamente, organizar carreras y participar en ellas, etc. Nuevamente la Escuela de Atletismo está representada en el club y el club también tiene relación y presencia con la Escuela de Atletismo. Hay interés y un buen caldo de cultivo para aceptar propuestas como equipaciones propias o más actividades y se extrapola esta dinámica a los adultos.



Los pequeños en el X Cross.



XI San Silvestre 2007.

Se retoma el *cross* en el año 2007, aprovechando el Campeonato Provincial de Juegos escolares de Teruel, con mucho apoyo por parte del polideportivo y los participantes. En febrero del año 2012 se celebra la VIII edición del *Cross* Zancadas coincidiendo con el provincial de los Juegos Escolares. Es la ocasión en la que se estrena el circuito de *cross*. El club había hecho un proyecto muy ambicioso de circuito permanente al lado del Ítaca actual, una zona verde, donde además se podía pasear e, incluso, ir en bicicleta. El ayuntamiento da permiso para prepararlo y se hacen los caminos ganando la curva del depósito, con el camión y la pala que Pedro pidió prestada en el trabajo y voluntarios de Zancadas. Si se conectaban los dos o tres circuitos actuales se podía conseguir un recorrido de más de 2500 metros, un requisito necesario para celebrar un campeonato de *cross*. Se pretendía así poder hacer campeonatos de Aragón de *cross* absoluto, no solo escolares.

Del séptimo al decimoprimer fueron *cross* populares, incluyendo adultos, no solo escolares. Y se plantearon intercomarcales, con participación de Utrillas-Cuencas Mineras, Bajo Aragón, Bajo Aragón-Caspe, Bajo Martín... Ha sido siempre una opción del club, mantener carreras populares.

¿Qué supone organizar este tipo de carreras?

Conlleva organizar y disponer de vestuarios, zona para aparcar, control de tiempos y un largo etcétera. Además, para una "media" son importantes otros pequeños detalles: la bolsa para el corredor, que incluye una camiseta y un detalle para los participantes; mantener abierta la meta hasta el final para que la gente no se desanime por no llegar; un coche escoba sin prisas; buenos premios tanto para hombres como para mujeres porque siempre hemos mantenido un planteamiento de igualdad; la comida... Y hay una serie de gastos como la cuota a la Federación, pagar a los jueces, gastos de homologación del circuito y los gastos del seguro. No se cuenta el trabajo de todos los voluntarios para hacer las inscripciones y estar al

tanto de todo. Nunca ha habido ninguna reclamación ni denuncia ni queja.

Otra dificultad es conseguir una buena fecha: que haga buen tiempo, que no haya otras carreras cercanas en el tiempo y la distancia (siempre se plantea que quede un margen de quince días antes y después) y que pudiera ser preparatoria de otras maratones, por ejemplo la de Zaragoza.

¿En qué otras actividades se ve implicado Zancadas, cuántos sois y qué proyectos hay para el futuro?

Seguimos colaborando con el *cross*, la media maratón y la San Silvestre y con las carreras de las fiestas de Andorra. Echamos una mano a los de ADIPA para la celebración del Cross Memorial Juan Vaqué. Se colabora con algunos centros escolares de Andorra para dar a conocer el atletismo y se realizan actividades lúdicas trimestrales con la Escuela de Atletismo.

Somos 114 socios adultos (42 mujeres). Seguimos asistiendo y colaboramos con la escuela de adultos -30 atletas- y hay 87 niños y niñas.

Para el futuro la nueva junta -paritaria- pretende realizar dos viajes en bus anuales; volver a federar el club; mantener la colaboración del club con el Polideportivo apoyando a los monitores; promover nuevas equipaciones; hacer más uso de las pistas homologadas para conseguir que haya campeonatos; hacer cursillos de jueces; mantener el circuito de *cross* y reavivar el proyecto original en lo posible; realizar "quedadas" (salidas entre socios por las cercanías). Se apoyará al polideportivo para conseguir una mayor equipación de las pistas polideportivas.

"El atletismo es el hermano pobre del deporte". ¿Qué valoración os merece esa afirmación y cómo ha contribuido Zancadas a mejorar la imagen del atletismo?

El esfuerzo de valorarlo y dignificarlo ha hecho que pase de ser el hermano muy, muy pobre al hermano pobre, aunque siga en inferioridad si miras el tiempo que se dedica a retransmisiones deportivas en televisión o el que le dedican los medios de comunicación.

También es verdad que hay más afición y más cobertura cuando hay figuras... Por ejemplo, en Alcañiz el club Tragamillas, que copió nuestro modelo y nos superó, tiene la referencia de Alberto Sábado; lo mismo sucede en Monzón con Eliseo Martín, pero no solo es apoyo y respaldo institucional, aquí el "todo gratis" ha hecho daño, no es el discurso en sí sino lo que se valora, la equipación, los monitores, los desplazamientos, todo eso cuesta dinero. El patronato, el polideportivo, se mantienen por colaboradores de las escuelas deportivas. Habría que promocionar cursos de árbitros y de entrenadores. Se debería profesionalizar para garantizar mantener la continuidad y tener cosas básicas logradas sin tener que ir a solicitarlas cada vez.

Todo entra dentro del proceso de "hacer codos" (gesto de empujar a los lados para abrirse paso), poner en un brete a los políticos y a los directores deportivos; cuando hay cien niños en la Escuela de Atletismo ya



XIII San Silvestre 2009.



Media maratón 2013.

se sienten más obligados a apoyarlos que cuando hay solo cuatro. En Andorra se ha venido manteniendo el número de unos cien niños y entre 70 y 80 adultos.

Se recuerda con mucho cariño la participación en el maratón de Valencia. Íbamos 55 en el autobús, 14 de los cuales éramos novatos. Fue un exitazo, todos acabamos y con buenas sensaciones. La habíamos preparado a conciencia. Salimos de Andorra con el autobús con una nevada de un palmo gracias al conductor, Severus, que dijo: “¡Vamos para adelante!”, nos paró la Guardia Civil porque se había cruzado un camión en la carretera; llegamos un poco tarde –nos perdimos la paella–, pero a tiempo para coger el dorsal, cenar y dormir para estar preparados para el día siguiente. Corrimos con sol y un día estupendo.

¿Cómo se compagina en un deporte tan individual el apoyo a los atletas más destacados y el objetivo de un club más abierto a la participación?

Los “buenos” son diez y el resto son gente a la que le gusta correr aunque sabe que no va a tener premio; su objetivo es llegar al final y mejorar su marca y pasarlo bien. El club ha tenido muy buenos atletas y ha tenido corredores en campeonatos provinciales, autonómicos, nacionales y hasta europeos, llegando a contar en Veteranas con una campeona de España de Pista Cubierta en 3000 m y 800 m (Isi Valero). Se apoya a los chavales que tienen más posibilidades, aunque al final terminan yéndose a otros clubes que tienen más medios y pueden acompañarlos en toda su trayectoria.

Ha sido un objetivo y un éxito correr nosotros mismos, que corran los chavales (“Se podía ser patoso e ir a correr”), las salidas los domingos que no hay carreras, el entrenamiento; el hecho de que los más rápidos se queden con los más lentos, que marcan el paso. Siempre se intenta evitar “la soledad del corredor de fondo”, se enseña a correr y a no tener miedo. Se felicita igual al primero que al último, estamos hablando de educación deportiva. Solo participar ya es mucho; si además tienes aptitudes y puedes más, fenomenal.

En nuestra manera de entenderlo, sin duda el 90 % es aprendizaje y “coco”, el 10 % es físico.

¿Cómo veis el futuro?

La junta que hay ahora sigue funcionando muy bien, con nuevas propuestas. La gente de las juntas salientes ayudamos cuando se nos pide, entendiendo que cada junta quiere volar por sí misma.

Siempre ha faltado la implicación de algunos padres en la Escuela de Atletismo, no es una guardería; se nota que los padres que se implican y colaboran y

apoyan a sus hijos sin exprimirlos ni jalearlos en plan competitivo sienten un mayor nivel de satisfacción, ellos y sus hijos, siempre con la libertad de poder hacerlo voluntariamente.

Para dar un paso más haría falta gente preparada para entrenar chavales que puedan correr a un nivel superior, porque hay que hacer un seguimiento de esa gente, más cuando hay un montón de estímulos alrededor que animan a no esforzarse. No quiero decir que entrenar atletas pequeños sea sencillo, pero es menos costoso que en edades superiores, por eso se van a otros clubes de fuera. Ser una actividad extraescolar y voluntaria tiene su dificultad.

También habría que ampliar el atletismo a otras disciplinas, no solo carreras, debería hacerse salto, lanzamiento, etc., pero eso supone tener equipación, material y gente.

Por tanto, tendría que haber un entrenador nacional, con sueldo y horario, que coordinara; profesionalizarlo, lo que implicaría subida de cuotas, que no es una medida popular, pero es necesaria para que sea el nivel adecuado, valorando el trabajo que se hace.



Media maratón 2015.



XX Aniversario de Zancadas. 2015.