

d] [LA HIERBA BANZERA¹]

Desde el mismo principio de los tiempos, los seres humanos han buscado una explicación, y al mismo tiempo, un remedio a las distintas afecciones y enfermedades que sufren. La explicación la buscaron en diferentes creencias, normalmente atribuidas a “fuerzas de la naturaleza” o “fuerzas sobrenaturales”, y el remedio lo buscaron en plantas, minerales e incluso fijándose en los animales y observando sus pautas de conducta ante diversos problemas; por ejemplo, el lobo que come unas determinadas hierbas y como consecuencia se purga, o el caso de los pastores que dicen que una hierba no es buena cuando observan que no se la comen las reses.

Andorra no ha sido ajena a esta medicina tradicional, y si hay un producto utilizado por excelencia en nuestro pueblo es la “hierba Banzera”. Da fe de la confianza que se tiene en este producto el que se utiliza para gran número de afecciones y que su uso ha perdurado en el tiempo hasta nuestros días.

La hierba Banzera pertenece a la familia de las plantagináceas y su nombre científico es *Plantago sempervirens* o *Plantago cynops*.

Algunos nombres comunes son hierba Banzera o Matacangrena (Andorra), Zaragatona mayor (Castilla), hierba Pucera, Apagafoc y Botafoc (Cataluña). Los nombres aluden a algunas de sus características; hierba Bancera por curar una enfermedad de las caballerías que consistía en dolores en el abdomen; Matacangrena por sus cualidades para curar o aliviar la gangrena; hierba Pucera por el parecido de sus semillas a la forma y el aspecto de las pulgas; Apagafoc alude a las propiedades que tiene de calmar dolores y calenturas y Botafoc por todo lo contrario, ya que la planta es presa fácil de las llamas.

Esta planta forma una mata de dos palmos o más de altura, muy ramosa y un poco leñosa en la base, con las ramas tortuosas y vellosas y las hojas muy angostas, lineares y enfrentadas. En la parte alta surgen unos ramilletes que forman espigas ovoi-



des. El fruto se abre transversalmente y suelta un par de semillas de color oscuro. Florece en primavera y verano.

Se cría en lugares incultos, pedregosos y rocosos, a menudo en lugares por los que han discurrido corrientes de agua, por ejemplo en las cunetas. En Andorra se localiza en muchos puntos del término municipal, siendo la cuesta del Campo Piqué uno de los más nombrados.

Las propiedades generales de la planta son: Laxante, emoliente y antiinflamatoria.

En Andorra se utiliza de dos formas: bien para uso interno, y entonces se hace hervir la hierba en agua y se toma bebida, o bien para uso externo, para lo cual se hierve también en agua y se aplica mediante lavados y enjuagues.

[ENFERMEDADES PARA LAS CUALES,

SEGÚN NOS HAN INFORMADO, SE UTILIZA COMO REMEDIO EN ANDORRA:]

Hipertensión: se utiliza la hierba Banzera cocida; se bebe el agua resultante de la cocción durante una novena (nueve días), a razón de un vaso diario. Se aconseja no excederse porque “puedes quedarte sin sangre”.

Dolor de muelas: mediante enjuagues realizados con el agua resultante de hervir la citada hierba.

Hemorroides: lavados de la zona afectada con el líquido caliente.

Herpes Zoster (Culebrina): aplicación mediante lavados.

Heridas: se utiliza tan solo en los casos de inflamación, no cuando hay herida abierta, aunque alguna información nos dijo que también podía utilizarse en este caso.

Acné: en la zona afectada por los granos se realizan continuos lavados.

Panadizos (Uñeros): su uso es también mediante la técnica de lavado.

Úlceras en la piel: lavados en la herida con hierba Banzera hervida y caliente.

Contusiones y hematomas oculares: aclarados de ojo con agua resultante de la cocción de esta hierba.

Para cualquier persona interesada en localizar esta planta medicinal en un tratado de botánica, hay que especificar que por el nombre de hierba Banzera es prácticamente imposible encontrarla. Esto nos hace intuir que el nombre de dicha hierba es local y propio de Andorra. Los interesados deberán buscarla por el nombre científico.

Para terminar, tan solo decir, que, a pesar de la riqueza en plantas y tratamientos de la medicina tradicional en Andorra, la hierba Banzera es posiblemente la más utilizada y sin duda alguna una de las hierbas en la que la gente confía más. Mucha gente alaba sus virtudes e incluso en algunos casos la utilizan para afecciones diferentes a las anteriormente citadas, lo cual es señal evidente de la fe que provoca esta planta en Andorra. ♣

¹ La ortografía que empleamos para las palabras aragonesas que no tienen equivalente en castellano corresponde a las Normas gráficas de l'aragonés. Emologatas en o l congreso ta ra normalización de l'aragonés. Publicacions d'o Consello d'a fabla aragonesa, Uesca (1987).